

Wychowanie do życia w rodzinie - tematyka zajęć 2022/2023

Według Ministerstwa Edukacji Narodowej, szkoła może dostarczyć dorastającemu uczniowi wielu informacji, przesłanek do wnioskowania, wyjaśnić zachowania i procesy społeczne. Jest ona wtedy dobrym wsparciem dla rodziców i przeciwwagą dla niekontrolowanych, chaotycznych informacji z mediów.

Zajęcia będą realizowane

- przez jedno półrocze w roku szkolnym
- w ramach 1 godziny w tygodniu
- w sumie 14 godzin dla ucznia (9 godzin cała klasa plus 5 godzin z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców).
- w oparciu o podręcznik i ćwiczenia "Wędrując do dorosłości" Teresa Król (Wydawnictwo Rubikon)

Cele kształcenia oraz wymagania ogólne.

I. Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.

II. Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.

III. Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.

IV. Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.

V. Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.

VI. Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.

VII. Korzystanie ze środków przekazu, w tym z internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

Tematyka zajęć

Klasa 4

1. Koleżeństwo.
2. Dobre wychowanie.
3. Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy?
4. Funkcje rodziny.
5. Witaj w domu – funkcje prokreacyjna i opiekuńcza.
6. Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna.
7. Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno - uczuciowa i kontrolna.
8. Jesteśmy razem – funkcje rekreacyjno- -towarzyska, kulturowa i ekonomiczna.
9. Człowiek istota płciowa.
10. Przekazywanie życia
11. U progu dojrzewania (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
12. Rodzi się dziecko (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
13. Intymność (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
14. Obrona własnej intymności (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)

klasa 5

1. Gdzie dom, tam serce twoje.
2. Rodzina – moje okno na świat.
3. Emocje i uczucia.
4. Porozmawiajmy.
5. Święta coraz bliżej.
6. Zaplanuj odpoczynek.
7. Mądry wybór w świecie gier.
8. Uprzejmość i uczynność.
9. Poszukiwany: przyjaciel.
10. Moje ciało (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
11. Dojrzewam (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
12. Dbam o higienę (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
13. Zdrowy styl życia (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
14. Zrozumieć siebie i innych (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)

Klasa 6

1. Z rodziny się nie wyrasta.
2. Rodzinne wychowanie.
3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności.
4. Sztuka rozmowy.
5. Gdy trudno się porozumieć.
6. O presji rówieśniczej.
18. Jak mogę ci pomóc?
19. Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania.
15. Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie.
17. Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
7. Zarządzanie sobą (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
9. Mój styl to zdrowie (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
11. Dojrzewam do kobiecości (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)

13. Mam swoją godność (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)

Klasa 7

1. Komunikacja w rodzinie.
2. Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania.
3. Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne.
4. Uzależnienia behawioralne.
5. Ludzie drogowscy.
6. Pierwsze uczucia.
7. Rozwój człowieka
8. Dojrzałość, to znaczy...
9. Dojrzewanie – rozwój fizyczny (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
10. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
11. Przekazywanie życia (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
12. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
13. Czas oczekiwania.
14. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)

Klasa 8

1. Budowanie relacji międzypersonalnych.
2. Na początek: zakochanie.
3. O etapach i rodzajach miłości.
4. Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
5. Seksualność człowieka (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
6. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
7. Choroby przenoszone drogą płciową.
8. AIDS
9. Metody rozpoznawania płodności (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
10. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
11. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka.
12. Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
13. Dojrzałość do małżeństwa.
14. Wobec choroby, cierpienia i śmierci.