

JADŁOSPIS

Data	Obiad	Składniki potraw
20. 09. 2021r. PON.	I DANIE Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami – 300ml	- żebra wędzone, marchew, pietruszka, seler*, por, czosnek, lubczyk, ziemniaki, kapusta biała, pomidory w puszcze, przyprawy, pomidor malinowy
	II DANIE Pierogi z mięsem i cebulką Kompot – 200 ml	- mąka pszenna*, łypatka wieprzowa, jajka*, cebula, olej, przyprawy - mieszanka kompotowa, cukier
21. 09. 2021r. WT.	I DANIE Zupa koperkowa z ryżem – 300 ml	- porcja z kurczaka, marchew, pietruszka, seler*, por, koperek świeży, śmietana*, ryż, natka pietruszki, przyprawy
	II DANIE Kotlet z piersi kurczaka Ziemniaki – 120g. Surówka bułgarska Kompot – 200 ml	- filet z kurczaka, jajka*, bułka tarta*, mąka pszenna*, rama, przyprawy, czosnek świeży, ziemniaki, masło*, sól - ziemniaki, masło*, sól - kapusta kiszona, marchew, natka pietruszki, olej, papryka czerwona, por, przyprawy, jabłko - mieszanka kompotowa, cukier
22. 09. 2021r. ŚR.	I DANIE Zupa ogórkowa z ziemniakami – 300 ml	- kurczak, marchew, pietruszka, seler*, por, ogórek kiszony, ziemniaki, czosnek, śmietana*, przyprawy
	II DANIE Spaghetti po bolońsku Sok wielowocowy – 200 ml	- makaron*, łypatka wieprzowa bez kości, pomidory w puszcze, pieczarki, ser żółty*, mąka pszenna*, sól, przyprawy, czosnek - sok wielowocowy „HORTEX”
23. 09. 2021r. CZW.	I DANIE Zupa grysikowa – 300 ml	- kurczak, marchew, pietruszka, seler*, por, kasza manna, natka pietruszki, lubczyk, przyprawy
	II DANIE Schab w sosie własnym Ziemniaki – 120 g Sałatka z ogórka zielonego Kompot – 200ml	- schab wieprzowy bez kości, czosnek, cebula, sos sojowy, rama, przyprawy - ziemniaki, masło*, sól, - ogórek zielony, cebula, koperek, przyprawy - mieszanka kompotowa, cukier
24. 09. 2021r. PT.	I DANIE Zupa królewska – 300 ml	- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler*, por, czosnek, lubczyk, szpinak, ziemniaki, pieczarki, śmietana*, przyprawy
	II DANIE Sałatka ziemniaczana Ryba panierowana Sok jabłkowy – 200 ml	- ziemniaki, majonez*, ogórek kiszony, cebula, koperek, jogurt grecki*, przyprawy - dorsz filet, mąka pszenna*, rama, przyprawy - mieszanka kompotowa, cukier

*- produkty zawierające alergeny ** jadłospis może ulec zmianie