

JADŁOSPIS

Data	Obiad	Składniki potraw
29. 05. 2023r. PON.	I DANIE Zalewajka – 300 ml	- żebro wędzone , marchew, pietruszka, seler* , czosnek, lubczyk, cebula, , sól, ziele angielskie, olej, koperek , liść laurowy , pieprz, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 30% * , żurek siewierski
	II DANIE Makaron z truskawkami	- makaron świderki* , jogurt grecki * , truskawki, cukier
	Kompot – 200 ml	- mieszanka kompotowa, cukier
30. 05. 2023r. WT.	I DANIE Zupa brokułowa z makaronem – 300 ml	- porcja rosółowa , marchew, pietruszka, seler* , natka pietruszki, lubczyk, , por , brokuł, czosnek, , sól, pieprz, makaron* , ziele angielskie, liść laurowy, śmietana 30 %* ,
	II DANIE Kotlet mielony wieprzowo - wołowy Ziemniaki – 120 g Buraczki Kompot – 200 ml	- łoPATKA, karczek, wieprzowe skrzydło, sól, pieprz, mąka pszenna* , czosnek, papryka słodka, czosnek granulowany, bułka tarta* , jajka * , bułka pszenna , olej, mleko * , - ziemniaki, masło* , sól - buraki, cebula, sól, pieprz, - mieszanka kompotowa, cukier
31. 05. 2023r. ŚR.	I DANIE Barszcz ukraiński – 300 ml	- porcja rosółowa , marchew, pietruszka, seler* , por, przyprawy , ziemniaki, sól, pieprz, natka, czosnek, buraki, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, fasola biała, śmietana 30 %* , ,
	II DANIE Łazanki z kapustą i mięsem	- makaron łazanki * , sól, pieprz, olej, cebula, łopatka, karczek, kapusta kiszona, ziele angielskie, liść laurowy, , czosnek, kiełbasa - mieszanka kompotowa, cukier
	Kompot – 200ml	
01. 06. 2023r. CZW.	I DANIE Rosół drobiowy – 300 ml	- porcja rosółowa, porcja rosółowa z kaczki, marchew, pietruszka, seler* , por, natka, sól, pieprz, lubczyk, , czosnek, kapusta włoska, ziele angielskie, liść laurowy, makaron nitki * ,
	II DANIE Ziemniaki – 120 g Podudzie z kurczaka – 160 g Surówka z ogórka konserwowego Kompot – 200ml	- ziemniaki, masło * , sól - Podudzie, papryka słodka, papryka wędzone, przyprawa do kurczaka, sól, pieprz, olej , czosnek - ogórek konserwowy, marchew, cebula, jabłka, sól, pieprz - mieszanka kompotowa, cukier
02. 06. 2023r. PT.	I DANIE Zupa szczawiowa z jajkiem – 300 ml	- porcja rosółowa, pietruszka, seler, lubczyk, przyprawy, sól, czosnek, pieprz, por, ziele angielskie, liść laurowy, marchew, szczaw , śmietana * , ziemniaki, jajka * ,
	II DANIE Ziemniaki – 120 g Ryba po grecku kompot – 200 ml	- ziemniaki, masło* , sól - okoń nilowy, bułka pszenna * , bułka tarta * , sól, pieprz, olej, koncentrat pomidorowy, warzywa paski, jajka * , papryka słodka, przyprawa do ryb, pieprz cytrynowy, czosnek, musztarda - mieszanka kompotowa, cukier

*- produkty zawierające alergeny ** jadłospis może ulec zmianie